



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HALU OLEO
UPA BIMBINGAN DAN KONSELING



Kampus Hijau Bumi Tridharma Anduonohu Jalan H.E.A. Mokodompit
Email : upabk@uho.ac.id Website : <https://upa-bk.uho.ac.id/>

Nomor : 6/DTS/UN29.31/HM.02.01/2026
Perihal : Pendaftaran Konseling

2 Maret 2026

Yth.

1. Ketua Senat
2. Ketua Dewan Pertimbangan
3. Ketua SPI
4. Para Wakil Rektor
5. Para Dekan Fakultas/ Direktur Program Pascasarjana
6. Para Kepala Lembaga
7. Para Kepala Biro
8. Para Kepala UPA
9. Para Kepala Bagian/ Kepala Subbagian
10. Ketua dan Pengurus Dharma Wanita Persatuan Pusat UHO
11. Satuan Pengamanan

Dalam lingkungan Universitas Halu Oleo

Dengan hormat, UPA Bimbingan dan Konseling UHO akan mengadakan kegiatan KONSELING GRATIS bagi seluruh civitas akademika UHO (dosen/ tendik/ mahasiswa/ petugas keamanan dan kebersihan). Kegiatan ini sebagai upaya untuk memfasilitasi semua civitas akademika dalam pelayanan terkait kesehatan mental. Layanan konseling ini terbuka tidak hanya bagi individu yang sedang menghadapi permasalahan berat, tetapi juga bagi siapa saja yang ingin berdiskusi dan mendapatkan pendampingan terkait berbagai hal, seperti menurunnya motivasi belajar atau bekerja, kesulitan konsentrasi, manajemen stres, pengembangan diri, perencanaan karier, pengasuhan anak hingga tantangan dalam relasi sosial. Konseling juga dapat menjadi ruang yang aman untuk berbagi, refleksi diri, serta memperkuat potensi dan kesejahteraan psikologis. Sehubungan dengan kegiatan tersebut, kami menginformasikan kepada Bapak/Ibu untuk mensosialisasikan dan menghimbau kepada seluruh civitas akademika yang membutuhkan layanan konseling untuk dapat berpartisipasi.

Berikut informasi penting mengenai konseling tersebut:

Link pendaftaran : <https://bit.ly/Layanan-Konseling>

Batas pendaftaran : 6 Maret 2026

CP : 082258207805 (Ahzad) dan 081230850283 (Suci)

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPA Bimbingan dan Konseling,

Eva Herik S. Fei, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198504282019032014

Tembusan Yth:

1. Plt. Rektor Universitas Halu Oleo (Sebagai Laporan)
2. Arsip